

Février 2020

N°18



# Info GERS

## EDITO

Pour 2020, l'Union Nationale décline ses vœux avec le slogan suivant :

« Vous aider à toujours profiter de la vie »

France Alzheimer Gers reprend volontiers à son compte ces propos, d'autant plus que depuis quelques mois nous nous sommes engagés dans un projet de société inclusive.

A ce jour en France, 185 collectivités ont adhéré à la Charte « Ville Aidante Alzheimer » dont 4 dans notre département à savoir les communes de Mirande (21 septembre), Lectoure (12 novembre), Condom (6 décembre) et le CIAS de la Ténareze. Une autre commune envisage prochainement une signature.

Je remercie les élus, les administrateurs, les bénévoles qui se sont impliqués avec enthousiasme dans cette démarche. C'est un grand réconfort pour les aidants familiaux, les personnes malades et un encouragement pour notre association à poursuivre cette mission.

Lydia Torres,  
Présidente

---

**France Alzheimer Gers**  
vous informe

- L'éditorial de Lydia Torres
  - **Société inclusive.**  
**Agissons ensemble**
  - La vie de FAG
  - **Les actions du premier semestre**
- 



Dessin : Sophie Dardenne

---

### **Siège Social**

56, avenue des Pyrénées

32000 AUCH

**Tél. : 05.62.05.24.52**

**mardi - jeudi - vendredi**

**9h-12h 14h-16h**

---



## SOCIETE INCLUSIVE : AGISSONS ENSEMBLE

Aider les personnes malades à « toujours profiter de la VIE et de la VILLE », tel est l'objectif poursuivi à travers la charte « Ville Aidante Alzheimer ». Elle prévoit des engagements réciproques pris par une collectivité (commune, communauté de Communes, CIAS, ...) et l'Association France Alzheimer départementale. Nous sommes déjà liés avec Condom, Lectoure, Mirande et d'autres collectivités souhaiteront peut-être nous rejoindre !

Ce sont des communes où nous menons déjà des actions qui permettent de répondre à des moments et des problématiques différentes tant pour le proche aidant que pour la personne malade. Il s'agit :

- ◆ D'actions de proximité gratuites
- ◆ D'actions collectives ou individuelles
- ◆ D'actions pensées pour le proche aidant, pour la personne malade ou pour les deux.

Quelques exemples :

La formation des Aidants Familiaux *pour savoir accompagner au quotidien.*

Les groupes de parole *pour aider à gérer des situations difficiles.*

Les entretiens individuels *pour gérer une situation de crise.*

Les ateliers de relaxation, *pour apprendre à gérer ses émotions.*

Les ateliers de médiation artistique *pour exprimer ses émotions.*

Les ateliers de mobilisation cognitive *pour travailler sa mémoire.*

La Halte Relais *pour apprendre à passer le relais.*

Les Cafés Mémoire *pour réinvestir un lieu public où partager de l'information.*

*... et bien entendu des moments de convivialité.*

Toutes nos actions sont menées par des binômes composés d'un professionnel (psychologue, sophrologue, art thérapeute...) rémunéré par l'Association et par un bénévole aidant familial. Cette co-animation apporte un regard complémentaire car elle permet d'illustrer les apports de la connaissance d'un professionnel par l'expérience pratique du bénévole.

Pour nous il s'agit d'épauler l'aidant familial qui accompagne la personne malade dans sa vie quotidienne et au sein de la sphère familiale.

*« Or, aussi longtemps qu'elles en sont capables ou qu'elles en ont envie, seules ou accompagnées, les personnes malades d'Alzheimer devraient pouvoir se déplacer sereinement dans leur village, faire leurs courses, aller au restaurant, fréquenter un club de sport ou de loisirs, ou même s'investir dans leur commune. Mais elles y renoncent parfois, faute de trouver leur place dans une société qui ne sait pas toujours les accueillir avec compréhension et bienveillance » (source : Union Nationale)*

C'est là que les collectivités, en fonction de leurs moyens, de leurs ressources et spécificités locales apportent un précieux concours. Car, être une ville aidante, c'est affirmer que la personne malade jouit en son sein d'une citoyenneté pleine et entière.

*Bref, c'est la prise en compte sociétale de la personne malade.*

Lydia Torres



# La Vie de FAG

## Du Nouveau...



Depuis le mois de janvier un **atelier de relaxation** a débuté à Condom. Cet atelier s'adresse à toute personne accompagnant une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée désireuse de bénéficier d'un temps de répit à travers une activité source de bien-être.

Renseignements : Monique Gensac 06.83.83.98.51

*Pour pouvoir bénéficier de cette action de soutien proposée gratuitement, la famille doit être adhérente de France Alzheimer Gers.*



A partir du mardi 25 février, ouverture d'un **Café Mémoire à Auch, au Bistro La Patte d'Oie.**

Renseignements auprès de Yolande Serra  
06.88.30.26.82.

Toutes les dates à retrouver en dernière page « Actions du premier semestre 2020 »

*Le café mémoire France Alzheimer s'adresse à toute personne (directement concernée ou non) qui se pose des questions sur la maladie et qui souhaite pouvoir échanger sur le sujet dans un espace ouvert à tous. Il n'est donc pas nécessaire d'être adhérent.*

## La Vie de FAG

### Des dons...

Lors de la Journée Mondiale Alzheimer à Mirande, le montant de la Quête s'est élevé à 273 €.

L'association Culture, Loisirs Humanitaire de La Romieu , via l'organisation du Loto à La Romieu a fait un don à France Alzheimer Gers de 1032 €.

Subvention du Conseil Départemental : 950 €

Dons divers de particuliers : 3100 €

Un grand merci aux donateurs qui contribuent ainsi au financement des actions organisées en faveur des familles.

### L'Assemblée Générale Ordinaire de France Alzheimer Gers

Jeudi 12 mars 2020

A 17h00 au Conseil Départemental du Gers

*Salle Polyvalente*

### Site internet de France Alzheimer Gers

[www.francealzheimergers.com](http://www.francealzheimergers.com)

Cette adresse est la seule qui est régulièrement mise à jour. N'hésitez pas à vous connecter !!

## ACTIONS PREMIER SEMESTRE 2020

### ◆ AUCH

**Atelier relaxation pour les aidants familiaux** : Les mardis 25 février, 3, 10, 17, 24 et 31 mars de 10h à 11h au siège de l'Association. Pour toute nouvelle inscription une séance individuelle est un préalable. Yolande Serra, psychologue (06.88.30.26.82)

**Café mémoire\*** : Les mardis 25 février, 24 mars, 21 avril, 12 mai et 23 juin. Contact : Yolande Serra, psychologue (06.88.30.26.82)

**Halte Relais** : Les vendredis 21 février, 27 mars, 17 avril, 15 mai, 19 juin. Contact : Stéphanie Larrigaudière psychologue: 06.77.88.86.42.

**Formation des aidants familiaux\*** : Les vendredis 5, 12, 26 juin et 3 juillet. Contact : Aurélie Béghin, psychologue (05.62.60.89.20.), Marie-Hélène Herbillon, bénévole (06.51.12.38.03)

### ◆ CONDOM

**Café mémoire\*** : Le second mardi de chaque mois au Bar Le Padoue, à 14h30, rue Gambetta à Condom. Monique Gensac, bénévole (06.83.83.98.51) et Aurélie Béghin, psychologue (05.62.60.89.20.)

**Atelier relaxation pour les aidants familiaux** : 6 et 27 février, 5 et 19 mars de 15h à 16h Pour toute nouvelle inscription une séance individuelle est un préalable. Monique Gensac, bénévole (06.83.83.98.51)

### ◆ MARCIAC

**Café Mémoire\*** : Les lundis 20 avril et 8 juin de 15h à 17h. Marie Paule Dutrey-Berger, bénévole (06.64.25.09.87) et Christelle Florens, psychologue (06.51.61.45.44)

### ◆ PLAISANCE DU GERS

**Café Mémoire\*** : Les lundis 9 mars et 11 mai de 15h à 17h. Marie Paule Dutrey-Berger, bénévole (06.64.25.09.87) et Christelle Florens, psychologue (06.51.61.45.44)

### ◆ MIRANDE

**Atelier d'expression créatrice** : Le premier jeudi de chaque mois de 14h à 16h à l'hôpital de Mirande. Catherine Lafaille (06.20.79.97.42).

**Café Mémoire\*** : Les vendredis 28 février, 20 mars, 24 avril, 15 mai et 19 juin de 14h45 à 16h45 . Yolande Serra psychologue (06.88.30.26.82)

### ◆ NOGARO

**Café mémoire\*** : Les Jeudis 12 mars et 14 mai : Ginette Theulé, bénévole (06.31.40.83.80) et Frédéric Raetz, psychologue (06.66.68.75.09). Café du Commerce, 6 place Jeanne d'Arc

**Formation des aidants familiaux\*** : Les vendredis 5, 12, 19, 26 juin et 3 juillet de 14 h à 17 h . Maison des Solidarités, 8 avenue Cassou de Herre. Ginette Theulé, bénévole (06.31.40.83.80) et Frédéric Raetz, psychologue (06.66.68.75.09).

### ◆ VIC FEZENSAC

**Café mémoire\*** : Les jeudis 20 février, 19 mars, 23 avril, 7 mai et 18 juin de 15h à 17h. Ginette Theulé, bénévole (06.31.40.83.80) et Frédéric Raetz, psychologue (06.66.68.75.09). Café Le Mano à Mano, rue de la République.

**(\*) : Actions accessibles à tous les publics, adhérents et non adhérents.**